

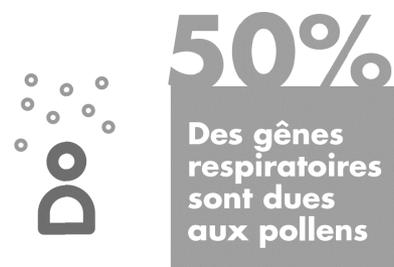


Le Pollinarium sentinelle

Un outil d'information au service des citoyens



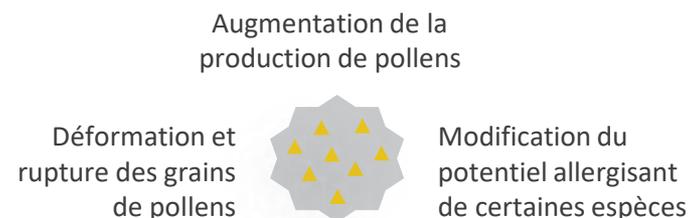
L'allergie aux pollens, un enjeu de santé publique



Impact du changement climatique



Impact de la pollution atmosphérique



Témoignage : un éclairage médical

► Les symptômes de l'allergie

NEZ QUI GRATTE,
PARFOIS BOUCHÉ,
OU QUI COULE CLAIR,
RESPIRATION SIFFLANTE

YEUX ROUGES
QUI DÉMANGENT
OU QUI LARMOIENT

CRISES
D'ÉTERNUEMENTS,
TOUX

ÉVENTUELLES
POUSSÉES D'ECZÉMA,
OU URTICAIRE
DE CONTACT



Interview

Dr Dominique Chevallier, médecin allergologue

L'origine du projet

**Les personnes allergiques
sont moins gênées si elles
débutent leur traitement
avant de ressentir les
premiers symptômes**



**Mais comment être
informé.e dès le début des
émissions de pollens ?
Il n'existe pas d'alerte...**

Arrêté du 5 août 2016

**Désignation des 3 organismes
chargés de la surveillance des
pollens dans l'air :**

- Réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA)
- Associations agréées de surveillance de la qualité de l'air (AASQA)
- **Association des Pollinariums sentinelles de France (APSF)**

Qu'est-ce qu'un Pollinarium sentinelle ?

- Un **jardin** composé d'une **20^{aine} d'espèces allergisantes locales** (sélectionnées en fonction du retour clinique), prélevées à l'état sauvage et réimplantés dans des conditions similaires à celles du milieu naturel.
- Une **observation quotidienne** des émissions de pollens par le service des Espaces Verts des villes.
- Une **alerte par newsletter** transmise aux personnes allergiques, à chaque début et fin d'émission.



Pollinarium sentinelle de Limoges



Pollinarium sentinelle d'Angers

Comment fonctionne un Pollinarium sentinelle ?



Chaque jour, les jardiniers observent les différentes espèces.

Ils enregistrent le jour où l'espèce commence à émettre du pollen.

1



L'information est aussitôt transmise aux abonné.e.s de la newsletter **Alerte pollens**.

2



Les personnes allergiques peuvent débuter leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et sur prescription d'un médecin.

3

Lorsque l'espèce n'émet plus de pollen, une nouvelle newsletter est envoyée aux abonnés.

Ceux-ci peuvent alors arrêter leur traitement.

4

La newsletter Alerte pollens

envoyée chaque jour par les
Associations Agréées de surveillance
de la Qualité de l'Air (AASQA)

19 000
abonnés

Évènement du jour

État des émissions
de pollens du jour

Informations
botanique et médicale

Informations
Pollinarium

Contacts et logos
partenaires

Alerte pollens
Limoges et sa région

27
MAI
2021

Ray-grass : début d'émission de pollen

HERBACÉE

- Armoise
- Plantain
- Graminée
- Vulpin
- Flouve
- Fromental
- Canche
- Dactyle
- Houlque
- Ray-grass
- Molinie
- Fléole
- Fétuque

ARBRE

- ⊗ Aulne
- ⊗ Bouleau
- ⊗ Châtaignier
- ⊗ Noisetier
- ⊗ Frêne
- ⊗ Chêne rouvre
- ⊗ Saule



Légende

- pas d'émission
- émission en cours
- ⊗ émission terminée
- non observable

L'INFO BOTANIQUE

Ray-grass :
Cette Graminée constitue la base de nombreuses prairies à fourrage et prairies de pâture, elle est également présente sur les bords des routes et des chemins. S'il s'agit d'un début d'émission en fin d'été ou à l'automne, cela correspond à un regain de floraison.

L'INFO MÉDICALE

Ray-grass :
En fin d'été, la fin de l'émission de pollen de Graminées ne signifie pas pour autant la fin des symptômes cliniques. Il peut exister chez certains patients la persistance d'une inflammation des muqueuses plusieurs semaines après l'arrêt des émissions de pollen par les Graminées. D'autres pollens d'herbacées, comme l'Armoise, peuvent également entraîner une gêne pollinique.

Une étude à Nantes a montré que des pics de crise d'asthme pouvaient survenir à la suite d'un orage en période d'émission de pollen (notamment le ray-grass). Dans cette situation, il est préconisé de rester à l'intérieur des maisons avec les fenêtres fermées.
Pour plus d'informations : Fortin N, Guérin P, Delmas MC, Hubert B. Pic de crises d'asthme survenu à la suite d'un orage en période d'émission de pollen, Nantes, juin 2013. Bull Epidémiol Hebdom. 2018;(18):360-3. http://mvs.santepubliquefrance.fr/betv/2018/18/2018_18_1.html

LE POLLINARIUM MONTE LA GARDE !

Le Pollinarium sentinelle est un espace, situé dans le Jardin de l'Evêché, dans lequel sont réunies les principales espèces de plantes (plantain, armoise, graminées...) arbustes et arbres sauvages (bouleau, aulne, noisetier...) de la région dont le pollen est allergisant. Elles sont observées quotidiennement par les jardiniers qui détectent le début et la fin d'émission de pollens de chacune d'entre elles.
Cette information est validée par le médecin allergologue, le botaniste et Atmo Nouvelle-Aquitaine qui la transmet par mail aux personnes inscrites. Les personnes allergiques peuvent ainsi commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens.
Les jeunes arbres présents dans le Pollinarium de Limoges vont subir une taille fruitière qui leur permettra d'émettre du pollen dans les années à venir.

POUR PLUS D'INFORMATIONS
pollens@atmo-na.org - Site Internet






Communiquer autour du Pollinarium pour informer la population allergique

Les outils mis à disposition par l'APSF :

- Affiches et flyers personnalisés
- Cartes de visite
- Site Internet www.alertepollens.org
- Outils numériques disponibles pour les collectivités : Widget et API

En région, je choisis ma ville En France

Je m'inscris à l'Alerte Pollens !

ANTONNE, LA ROCHELLE, SAINTE-FEYRE, ANGERS, CHOLET, LA ROCHE-SUR-YON, LAVAL, LIMOGES, NANTES, QUIMPER, RENNES, SAINT-BRIEUC, SAINT-NAZAIRE, VANNES, LE HAVRE

État des émissions de pollens au 12/05/2021

<ul style="list-style-type: none"> ● Herbacée ○ Amoise ● Plantain ● Graminée ● Vulpin ● Flouve ○ Fromental ○ Dactyle ○ Houlique ○ Ray-grass ○ Filéole 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arbre ○ Auline ○ Bouleau ○ Noisetier ○ Frêne ○ Chêne rouvre ○ Saule 	<p>LÉGENDE</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ pas d'émission ● émission en cours ○ émission terminée - non observable
--	---	---

Voir la dernière newsletter

i Le Pollinarium Sentinelle® monte la garde

Premier de ce type en France, le Pollinarium sentinelle est un espace, situé dans le Jardin des Plantes, dans lequel sont réunies les principales espèces de plantes (plantain, amoise, graminées...), arbustes et arbres sauvages (bouleau, auline, noisetier...) de la région dont le pollen est allergisant. Elles sont observées quotidiennement par les jardiniers qui détectent le début et la fin d'émission de pollens de chacune d'entre elles. Cette information est validée par le médecin allergologue, le botaniste et Air Pays de la Loire qui la transmet par mail aux personnes inscrites. Les personnes allergiques peuvent ainsi commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens.

Je consulte le calendrier de la saison pollinique :

ALERTE PELLENS !

POUR ÊTRE INFORMÉ E EN TEMPS RÉEL, INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT SUR WWW.ALERTEPOLLENS.ORG

COMMENT ÇA MARCHE ?

- Les analyses sont réalisées en nature et replantées dans des vases conditionnés au Pollinarium.
- Chaque jour, des jardiniers du jardin des plantes observent les différentes espèces.
- Quand le premier plant d'un espèce commence à pousser ou seules, une nouvelle est observée.
- Le jour où le dernier plant de cette espèce n'est plus de pollen, une nouvelle observation est entreprise non observée.
- Une donnée est communiqué votre traitement avant l'apparition des premiers symptômes et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens.

APSF | airpaysdelaloire | ars | Nantes

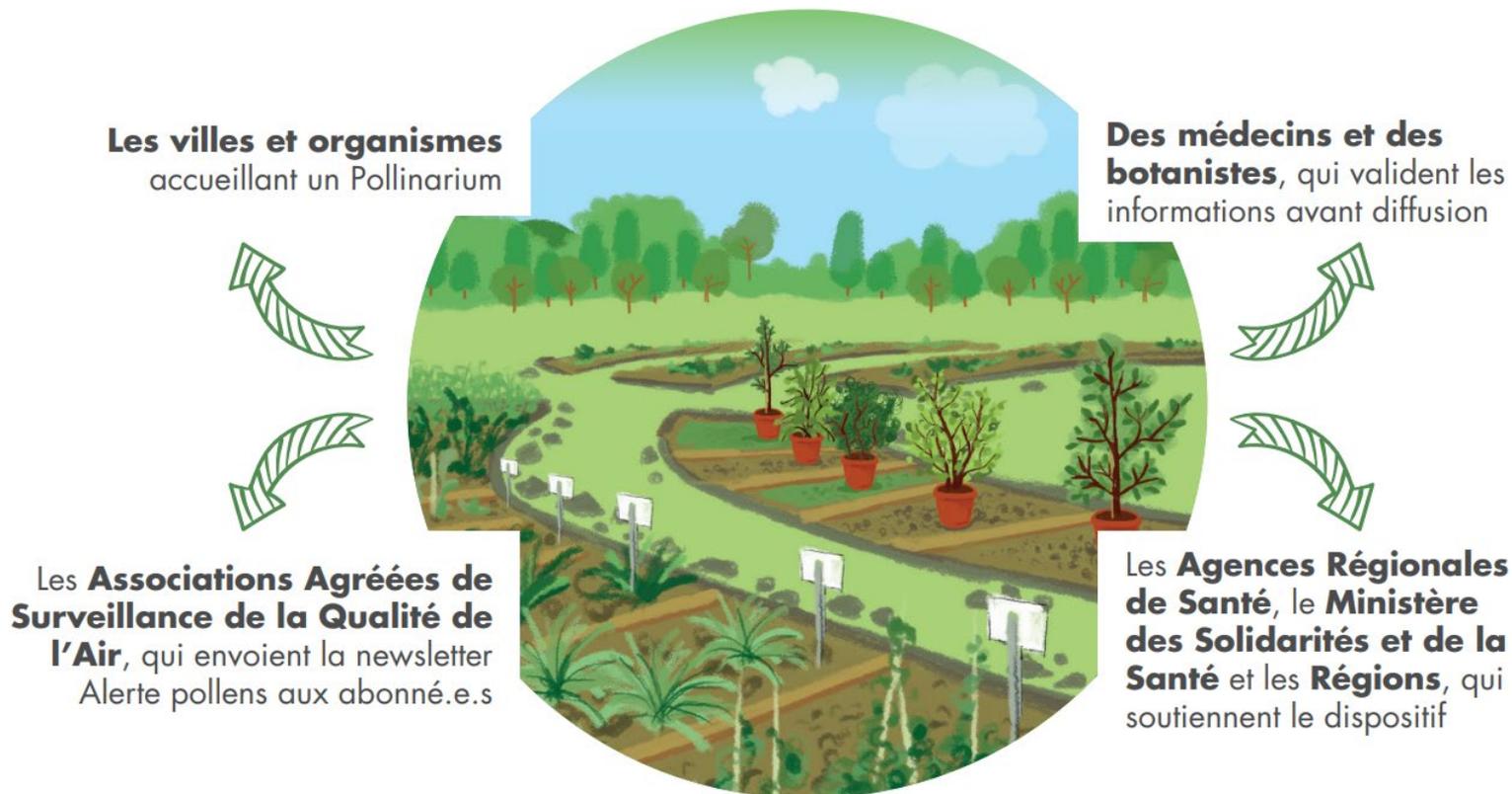
Les Pollinariums dans les médias



Le réseau des Pollinariums (novembre 2021)



Nos partenaires



CONTACTS

APSF
30 BOULEVARD DES BATIGNOLLES
44300 NANTES

Salomé PASQUET
Botanique et projets
07 69 09 03 27

Laetitia ROYER
Partenariats et communication
06 74 34 33 51

apsf@pollinarium.com

www.alertepollens.org

